



Обеспечение безопасности при цунами

Цунами — это серия волн, вызванных, как правило, подводным землетрясением. Местное землетрясение может привести к возникновению волн цунами, которые могут за считанные минуты дойти до берега и на побережье достигать высоты 20–50 футов.

Подразделение американской организации красного креста в области залива (American Red Cross Bay Area Chapter) предоставляет информацию о том, как обеспечить безопасность своих близких в случае цунами.

Составление плана

Заблаговременное планирование — это первый шаг для обеспечения готовности вашей семьи к цунами.

- **Составление плана связи:** часто после серьезного чрезвычайного происшествия проще дозвониться до абонента, находящегося в другом городе, поэтому в качестве контактного лица следует выбрать человека, находящегося не в вашем регионе. Каждый член семьи должен будет сообщить ему о своей ситуации, а он передаст информацию другим. Сообщите подробности плана связи своему контактному лицу.
- **Определение маршрутов эвакуации и выбор места встречи:** изучите рекомендуемые маршруты эвакуации в случае цунами для своего города, округа и региона. Для каждого маршрута выберите место встречи своей семьи на возвышенном участке.
- **Обеспечение безопасности домашних животных:** никакие животные, за исключением служебных, не допускаются к размещению в аварийном убежище, поэтому подготовьте список родственников, друзей, питомников, ветеринарных служб и отелей, принимающих животных, которые смогут приютить вашего питомца в случае чрезвычайного происшествия.



- **Индивидуальные потребности:** если у вас есть какие-либо особые потребности, заручитесь поддержкой соседей, друзей или родственников, которые смогут позаботиться о вас в случае чрезвычайного происшествия.
- **Проверка и отработка плана**

Подготовка аварийного комплекта

Помимо большого аварийного комплекта подготовьте малый комплект на случай эвакуации, включающий следующие предметы:

- вода;
- легкие закуски;
- медикаменты;
- портативный радиоприемник с батарейками для прослушивания прогноза погоды Национального управления океанических и атмосферных исследований;
- фонарик;
- необходимые документы;
- теплая одежда.

Осведомленность

Если вы, находясь в прибрежной зоне, почувствовали сильные толчки, придерживайтесь следующих инструкций:

- Если вы находитесь в многоэтажном здании на побережье, поднимитесь на верхний этаж после того, как толчки прекратятся.
- Если вы находитесь на судне, оставайтесь в открытом океане. Здесь цунами едва заметно, в то время как в бухтах и портах оно может вызывать опасные течения.
- Следите за информационными сводками представителей местной власти по радио и телевидению и будьте готовы к немедленной эвакуации.



- Если вам требуется помощь при эвакуации ваших близких, прикрепите яркую простыню или полотенце к входной двери в качестве сигнала о помощи.